



Když se dobré úmysly obrátí proti nám

aneb jak zlo zneužívá naši touhu konat dobro

Chtěli jste pomáhat, ale místo vděku přichází zklamání? **Co nám tím chce život ukázat?** Zlo se často skrývá za zdánlivé dobro a **zneužívá naše dobré vlastnosti „pomáhej a budou Tě mít rádi“**. Není to o selhání, ale o lekci – **abychom dozráli**. Řešením je naučit se mít rád/a, umět říci „ne“ a nacházet zdravou míru.

Dříve bylo snadnější rozeznat, co je dobro a co zlo. Dnes se hranice rozostřují – **zlo se často převléká za lásku, obětavost či pomoc**.

Je to podobné jako v přírodě: když imunitní systém vytvoří novou obrannou strategii, bakterie ihned hledají způsob, jak ji obejít. Stejně tak i **boj dobra se zlem se neustále vyvíjí** – jen se mění prostředky a masky, které používá.

Mnoho lidí dnes chápe princip **zákona příčiny a následku** – „kdo zaseje vítr, sklídí bouři“ – a proto se snaží být dobrými, konat správně a vysloužit si lásku či přízeň osudu.

Avšak **zlo právě toho využívá** – vede člověka k tomu, aby konal dobro ze strachu, z povinnosti nebo z touhy po uznání. Tak se nepozorovaně rodí **vnitřní vyčerpání a ztrácí se čistý záměr**.

Skutečné dobro však nevychází z obav ani z očekávání odměny, ale z vnitřního klidu, soucitu a lásky k sobě i druhým.

Zlo se neprojevuje jen skutky, ale i myšlenkami – hněvem, závistí, zlobou či nenávistí.

Méně nápadnou, ale stejně oslabující formou jsou **výčitky, pocit viny a neschopnost odpustit**.

Je třeba zapomenout na učení církve o tom, že „za vaše hříchy umučili Krista“ – což byla po staletí forma manipulace, aby byl lid poslušný a ovladatelný. Kristus nás ve skutečnosti učil pravý opak: **jak být ve spojení s dobrem, s Bohem, a tím i se zdravím** (zajímá-li Vás více, odpovědi naleznete v učení Bruna Gröninga, který jen obnovuje Kristovo poselství

<https://www.youtube.com/watch?v=3KQIVrc9RB8&t=35s>). Výčitky a pocity viny v nás podporují tvorbu stresových hormonů, vedou k sebepopírání, obětování se a postupnému vyčerpání. Výsledkem bývá vnitřní nespokojenost – protože jdeme proti sobě.

Takové emoce „**vysávají**“ **naši životní energii** a brání nám v pokroku. Část této energie pak uniká z těla a je k dispozici **entitám, které z ní čerpají**. Po čase se dostaví únava, podráždění, a v horším případě i nemoc.



Také pácháte dobro?

Pomáháte druhým, aniž by vás o to požádali? Dáváte přednost potřebám ostatních před svými, protože doufáte, že si tím vysloužíte lásku nebo uznání?

Právě zde se skrývá **nejrafinovanější úskok temné strany** – využívá naši laskavost a snahu pomáhat, aby získala naši emocionální energii.

Zlo – vtíravé myšlenky se mohou maskovat jako dobro, například v podobě přesvědčení: „*Pomáhej, a až budeš potřebovat, také ti někdo pomůže.*“ Tím nás však nenápadně odvádí od **sebelásky, vnitřního klidu a rovnováhy**.

A sami jistě cítíte, že **pomáhat jen proto, abychom získali lásku, uznání nebo opětovanou pomoc**, není projevem čisté lásky. Není to bezpodmínečnost, ale **obchod – něco za něco**.

Pravá láska je svoboda a plynutí – ne dluh.

Někdo tomu říká ego, jiný temný našeptávač nebo cizí vliv.

První impuls, první myšlenka, často přichází zvenčí – ale ty další už tvoříme my sami. Na povrch vyplouvají staré rány, zranění a strachy, které se nabalují, až vznikne bludný kruh.

Tyto **myšlenky se promítají i do těla** – tlak na hrudi, bolest břicha, sevření, únava. A **když se tělo vyčerpá, ztrácí se i schopnost myslet pozitivně**. Tělo a mysl jsou spojené nádoby – jedno ovlivňuje druhé.

♥ **Láska je jako pramen – teče volně jen tehdy, když jí nebrání hráz očekávání, strachu, podmínek ani potřeba být odměněni**. Jakmile začneme chtít, aby se nám vrátila, její proud se zpomalí a ztratí čistotu. Ale když ji necháme volně plynout, **napájí vše kolem – i nás samotné**.

♥ Naštěstí máme i druhou možnost – **naslouchat hlasu světelného rádce**. Jeho rady jsou **klidné, jemné a laskavé**.

Přinášejí **pocit tepla, uvolnění a vnitřního míru**.

Tyto myšlenky **posilují nejen nás, ale i lidi kolem nás**.

Zatímco temná síla naši

hlas ji navrací,

obnovuje spojení se

přichází skutečná síla,



energii vysává, **světly**
harmonizuje a
Zdrojem, odkud
zdraví i světlo.

„Síla, kterou hledáš, je už v tobě. Nevěříš? Ohlédni se a uvidíš, jaký pokrok už máš za sebou.“

„Nikdy nejsme sami, vždy je tu někdo, kdo na nás s láskou myslí, stačí se podívat na nebe.“

Přeji krásné dny, Honza Trávníček

Vyloučení odpovědnosti

Upozornění: V tomto článku sdílím osobní zkušenosti, příběhy a poznatky spolupracujících celostních lékařů, terapeutů a jejich klientů. **Nejedná se o lékařská doporučení ani návod k léčbě**. Každý člověk je jedinečný a příčin zdravotních problémů bývá více, proto je vždy nezbytné odborné lékařské vyšetření.

To, co pomohlo mně nebo jiným osobám, nemusí mít stejný efekt u vás. Uváděné informace vycházejí z tradičního léčitelství a alternativních přístupů. **Nejde o oficiálně schválená zdravotní tvrzení**. V textu nejsou uváděny názvy konkrétních produktů, pouze obecné účinné látky. **Užíváte-li léky** (na předpis nebo volně prodejné), může docházet k jejich interakci s jinými látkami, což může vést ke **snížení účinnosti nebo naopak k riziku předávkování**.

Pokud nemáte odborné vzdělání v oblasti zdraví, riskujete nesprávné pochopení uvedených informací a z toho plynoucí rizika. Proto před jakoukoliv změnou životosprávy, zahájením užívání doplňků stravy nebo úpravou léčby vždy doporučuji vše nejprve konzultovat s lékařem nebo jiným kvalifikovaným zdravotnickým odborníkem.