

pro TERAPEUTY:

první pravidlo

- Jeden příznak, tisíc příčin

Ve světě, kde se často hledají rychlá řešení a univerzální diagnózy, nesmíme zapomínat na jednu základní pravdu: **Každý z nás je jedinečný – geneticky, psychicky, duchovně i tělesně.**



Na Zemi je cca 8 miliard lidí a **nikdo z nás nemá stejné otisky prstů**, DNA, trávení, prožitky z dětství, myšlenkové vzorce ani citlivost k prostředí. Přesto se při terapeutické praxi často setkáváme s tendencí **zařazovat lidi či potíže do tabulek a škatulek na základě předchozích zkušeností**. **Signál těla není jen součet symptomů** – je to **zpráva o mnohvrstevnaté nerovnováze**, která vznikla v konkrétním člověku, konkrétní životní situaci, ...

Co nefunguje:

- „Na reflux přece pomáhá zázvor.“
– Ne, pokud má klient zároveň přehřátá játra, překyselený žaludek a noční nespavost.
- „Na depresi dáme třezalku.“
– Ne, pokud je klient zároveň na antidepresivech nebo má potlačený vztek místo smutku.
- „Máš ekzém? To je určitě střevo.“
– Možná. Ale taky to může být potlačený smutek po

rozchodu, alergie na prací prášek, nebo reakce na očkování z dětství.

Pár příkladů z praxe:

Dva klienti s vysokým krevním tlakem

- Jeden má **skrytou úzkost**, přetížené nadledviny a nesnáší kofein → doporučuje se hořčík, draslík, meditace, adaptogeny.
- Druhý má **ztukovatělá játra**, pije 3 piva denně, a má otoky → doporučuje se ostropestřec, lecitin, změnu stravy, drenáž lymfy.

Ženy s bolestivou menstruací

- U jedné pomůže čaj z kontryhele, protože má chladnou dělohu.
- U jiné zhorší stav – protože má spíš přetlak a stagnaci jaterní energie a potřebuje uvolnit emoce, ne zahřívat.

Klient s nespavostí

- Jeden nemůže usnout kvůli **přehlcené hlavě** (potřebuje uklidnění nervové soustavy).
- Druhý se budí v 1–3 ráno – má **zablokovaná játra**.
- Třetí se budí s bušením srdce a třesem – má **hypoglykémii** z přísné low-carb diety.

Terapeut by měl být jako detektiv:

- Naslouchat, **ptát se na souvislosti**, vnímat psychiku i životní styl.
- Nepřístupovat ke klientovi jako „Co mu je?“, ale jako k **celistvé bytosti** „Kdo to je?“
- Vnímat nejen co člověk říká, ale i jak – **tón hlasu, výraz, emoce** mezi řádky.
- Každá terapie by měla začít **respektem k jedinečnosti člověka**.
- Tabulky mohou být pomocníkem, ale **nikdy nesmí nahradit lékařské vyšetření, intuici, rozhovor a celostní vnímání**.

- **Nerovnováha není chyba**, je to zpráva. A tu můžeme porozumět jen tehdy, když nebudeme člověka zařazovat do kolonky, ale otevřeme mu prostor být sám sebou.

Upozornění a doporučení pro Bezpečnou praxi.

Tato pravidla ochrání Vás i klienty a zajistí etické a právně korektní poskytování vašich služeb.

✓ Než začnete s klientem pracovat, vždy se ho nejprve **zeptajte, zda je v péči lékaře a jestli užívá nějaké léky** – včetně volně prodejných! Pokud ano, nastavte pouze **podpůrnou terapii**. Informace a doporučení od nás jsou pouze doplňující a vycházejí z principů tradičního léčitelství. Pokud jsou naše doporučení v rozporu s pokyny lékaře, **klient se vždy musí řídit radami svého lékaře!** Lékař nejlépe zná jeho aktuální zdravotní stav i léčbu, kterou klient absoluuje.

✓ Poskytujeme informace o použitých přírodních látkách včetně možných vedlejších účinků a interakcí s léky. Upozorňujeme však, že **množství léčivých přípravků na trhu stále roste a přibývá také alergií a individuálních intolerancí**. Proto je vždy nezbytné, aby si klient pečlivě prostudoval příbalové letáky všech léků, které užívá, a v případě nejasností se poradil se svým lékařem nebo lékárníkem. Ideálně by měl **příbalové letáky přinést s sebou na konzultaci**, protože mnozí klienti je nečtou, podceňují rizika nebo si nepamatují přesné názvy a složení léků.

✓ Nesnažte se řešit vše naráz – zaměřte se na **postupné kroky** vedoucí k obnově homeostázy - přirozené rovnováhy a normální činnosti organismu. **Osvědčené je nejprve podpořit psychickou pohodu a dodat tělu vitalitu**. Tím klient získá důvěru v proces, pocítí první pozitivní změny a snáze najde trpělivost pro dlouhodobou terapii i úpravy životního stylu.

✓ Klientovi věnujte maximální péči a **pravidelně sledujte jeho stav**. Doporučuji mu předat své telefonní číslo, aby se na Vás mohl včas obrátit v případě jakýchkoli neobvyklých reakcí, zhoršení zdravotního stavu nebo pochybností ohledně doporučené terapie. V takových situacích **terapii neprodleně upravte nebo přerušte a klienta nasměrujte k lékaři**.

✓ Jako nelékaři:

- **nesmíme stanovovat diagnózy** nemocí ani nahrazovat odborná vyšetření či testy,
- neposkytujeme žádné sliby ani záruky na vyléčení, výsledky se vždy mohou individuálně lišit,
- zdravotní tvrzení nepoužíváme, pokud nejsou schválena platnou legislativou.
- v případě vážných nebo akutních zdravotních potíží klienta vždy odkážeme na lékařskou péči,
- nesmíme uvádět klienta v omyl tvrzením, že naše metody jsou jediným či nejlepším řešením.
- nezasahujeme do předepsané léčby, **neměníme dávkování léků a ani je nevysazujeme**. Klienty můžeme pouze jemně nasměrovat, aby se při prokazatelném zlepšení poradili se svým lékařem ohledně případné úpravy léčby.
- ✓ **Přírodní produkty** (pouze přispívají k normalizaci tělesných a psychických pochodů, viz. Schválená zdravotní tvrzení EU) od **Health&Detox®** jsou **100% čisté** (BEZ příměsí), proto je **skladujte od 4 do 21 °C**. Produkty jsou určeny pro **kondici, regeneraci a detoxikaci, NE pro léčbu!**