

Zdraví i trávení prospěje snížení elektro-magnetického záření

Síť 5G je pouze třešnička na dortu **elektro-magnetického záření** (elektrosmogu). Řešením je snížit celkové množství / zátěž způsobenou elektrosmogem. Snížením vyzařování elektrosmogu ušetříte peníze za vyplývanou elektřinu.

Elektrosmog je **příčinou většiny chronických onemocnění, u buněk** způsobuje **chvění membrán** a **rozkmitání organel** (buněčné jádro, mitochondrie, atd.). **Jak by se Vám pracovalo, když byste místo na židli seděli celý den na ždímací pračce, v uších Vám stále bzučelo a celou noc jste leželi na vibrační posteli?** Tomuto vystavujeme naše buňky, které pracují 24 hodin denně, abychom my mohli žít. Důsledky se projeví až po čase: **bolesti hlavy**, svírání **srdce**, dráždivé účinky na smyslové, **nervové** a svalové buňky, ovlivňování **biorytmů** a **hormonální produkce** epiffýzy, Podněcování buněčného růstu a zesilování spouštěcích signálů biochemických procesů. Výrazné jsou i zjištěné **poruchy v přenosu signálů** na buněčných membránách (změna toku kalciových iontů, ovlivňování **lymfocitů**, poškozování encefalické bariéry u buněk, **snížení tvorby** melatoninu (**spánkového hormonu**), **inzulínu** ve slinivce břišní. I velmi slabá elektromagnetická proudění mění elektromagnetické dráhy, jimiž jsou navzájem propojeny živé buňky. A tak dále, a tak dále....

Zdroje elektrosmogu:

-**vše co funguje na elektřinu**, vše co vede / přenáší (dráty, kabely) elektrický proud.

nejčastější a nejsnáze řešitelná zátěž jsou

-**přístroje na dálkové ovládání v pohotovostním stavu** – stále vyzařují elektrosmog, vypínejte je úplně mechanickým vypínačem, nemá-li ho přístroj, vytáhněte jej ze zásuvky.

-**wifi a bluetooth** – zapínat jen když potřebuji data, na noc 100% vypínat. Dejte wifi k rostlině a po pár dnech uvidíte jak chřadne.

mobilní, bezdrátové **telefony** a **handsfree** – při telefonování držet co nejdále od hlavy – použít hlasitý hovor. Na noc vypnout, nebo dát co nejdále od postele! Nenosit v kapsách – na těle, dát do batohu do části, která je co nejvzdálenější od našeho těla! Používat drátové handsfree.

-**vysílačky** (pro přenos zvuku – hlasu) a **modelářské vysílačky** – lidé často po ukončení zábavy ještě diskutují o opravách, technických novinkách a o všem možném a vysílačky (včetně přijímačů v modelech) pověšené na krku mají stále zapnuté. Vypínejte je, děláte to pro své zdraví.

-**počítače, notebooky, tablety** – vypínejte je úplně a odpojujte od elektrické sítě, ukládejte je v jiné části bytu / pokoje než se nacházíte Vy.

- **plazmový generátor, zapper a ostatní zdravotnické přístroje** na eliminaci parazitů, bakterií a dalších patogenů nacházejících se v lidském těle. Nic se nemá přehánět! Jednou, či dvakrát si nechat v akutním případě pomoci přístrojem (= elektrosmog + toxiny z rozkládajících se parazitů v těle) je OK, ale pak by měla být prevencí zdravá pestrá strava, pohyb v přírodě, pozitivní myšlení a meditace (ladění se na uzdravující „Heilström“).

-**mikrovlnné trouby, magnetická indukce** (ohřívací plotny, vařiče, desky) – kupte si klasický elektrický sporák (máte-li dobře větraný byt, tak můžete i plynový). Pokrmy se dají také jen ohřát – na nejnižší výkon, jen to trvá o 5 minut déle, ale zdraví za to stojí. Více o negativním působení mikrovln a indukce najdete níže (odstrašující studie).

- **obloukové svařování** – tavení elektrickým proudem (při zkratu a vzniká elektrický oblouk), pokud možno svařovat plamenem – autogenem (u všech typů svařování větrat místnost a používat vhodný respirátor).

-**infratopení** (panely i podlahové) – viz. text letáků: infračervené tepelné záření, je velmi efektivní způsob šíření tepla. Tepelná energie se **formou elektromagnetického záření přenáší na okolní tělesa** (nábytek, stěny, **člověka**), **kde se po dopadu přeměňuje na teplo.**

-elektrické **kuchyňské přístroje** – omezte jejich používání, stejně většina **žen** tvrdí, že jejich umytím stráví více času než jejich použitím. Vaříte-li menší porce, nastrouhejte zeleninu, ořechy, na ručním struhadle atd. – **celé populaci chybí pohyb** – to platí i pro **muže**, takže i vy omezte používání **dílenského a zahradního nářadí** (smog a hluk spalovacích motorů také škodí zdraví) – uříznout jednu trubku / trámeček přeci mohu ruční pilkou, zašroubovat pár vrutů mohu klasickým šroubovákem, nebo ne ?

-**radiobudík** – dát co nejdále od postele, nebo koupit budík bez řízení přijímače signálu

-**prodlužovací kabely** – vést je co nejdále od postele

-**nabíječky** - napájecí zdroje (telefonů, notebooků, atd.) – vyzařují i když nenabíjíte – vytahujete je ze zásuvky po ukončení nabíjení, nabíjejte v zásuvkách, které jsou v jiné části bytu / pokoje než se nacházíte Vy.

-**bezdrátové** reproduktory, chůvičky, různé vysílače – kupujte raději drátová provedení. Odpojujte tyto přístroje od elektrické sítě v době kdy je nepoužíváte. Chůvičku dejte dále od postele a zvyšte hlasitost / citlivost.

-**plazmová TV** - vyzařuje přes 2 metry

- Lampičky a **osvětlení** - nejhorší jsou na **principu blikání** (rychlý stroboskop) **zářivky**, i ty malé kompaktní se závitem, většina **LED světel** - jejich napájení je předřadníkem rozsekáno, aby se světelné čipy nepřehřívaly, jenomže je to velká zátěž na oční sítnici i nervový systém. **LED čelovka** (více senzitivní lidé cítí nepříjemný tlak za čelem) - kovové jsou lépe odstíněné než levnější celoplastové (míval jsem na kole **bezdrátový tachometr**, když jsem rozsvítil plastové led světlo, tachometr přestal ukazovat rychlost, po namontování kovového světla a oddálení od tachometru o 10 cm, již ukazoval). Nejlepší je vstávat a chodit spát se slepicemi – využít denní světlo – pracovní stůl si dát co nejbližší k oknu. Mít rozsvícenou alespoň jednu klasickou žárovku společně led osvětlením.

-**vedení** (dráty) **vysokého napětí** (vzduchem i v zemi) **trafostanice, vysílače** – máte-li možnost neváhejte a přestěhujte se.

-**mikrovlnné** – datové „spoje“, **záření** (např. bezdrátový přenos internetu) - vojenské a letecké **radary**.

Jak se chránit před účinky elektromagnetického záření?

Nepodceňovat nebezpečnost elektrosmogu! Pulzní signály nás poškozují i ve dne, ale v noci více (klidová fáze – regenerace organismu).

Vypínejte vše bezdrátové, pokud to nutně nepotřebujete a zajistěte a vylučte skryté vlivy od sousedů a z okolí. Pokud Vám někdo nabízí měření, **požadujte skutečný spektrální analyzátor s kalibračním protokolem**, jinak to měření prakticky nemá smysl a nepomůže Vám vyřešit zdravotní problémy.

Vyrábí se **ochranné uzemněné textilie**.

Omezte přítomnost větších **kovových předmětů v posteli**, např. **mosazná postel působí jako anténa**.

Škodí také **matrace s kovovými pružinami** (tvoří rezonátor naindukovaného pole).

Meditace (ladění se na pozitivní energie) **pomáhá zklidnit mysl i čímkoli rozechvěné tělo**. Tak jako se v dražších autech s pomocí reproduktorů vysílá opačná vlnová frekvence hluku od motoru, výfuku, pneumatik, tak se můžeme i my vyladit na opak rušivého = na pozitivní energie. **Dvě přesně opačné sinusoidy (vlnovky) se vzájemně vynulují do rovnovážné polohy** (pokud na sebe působí: dvě stejně velké síly opačného směru / opačné fáze obou složek, pak je amplituda výsledného kmitání minimální).

Při meditaci je prospěšné **být spojen se Zemí** (bosý/á – kontakt s kůží), či alespoň mít u sebe **minerály vykazující magnetismus**. Pomáhají tělu udržet jeho magnetické pole, viz. černý turmalín, hematit, záhněda, pyrit, magnetit, šungit, lepidolit, amazonit, černý achát či galenit. Avšak i tak **je třeba vyhýbat se zdrojům elektrosmogu, bohužel žijeme v době elektrosmogové a nejen u lidí žijících ve velkoměstech jsou tělesné i duchovní ochranné mechanismy za hranicí svých možností**.

Pokud **meditujete**, či v přírodě nadechujete svěží ionizovaný vzduch a bosí si užíváte **energii Země** (uzemnění, léčivý magnetismus), nebo se skrze Bruno Gröninga přijímáte **uzdravující energii** (Heilström = Božská energie, léčivý proud) <https://www.youtube.com/watch?v=3KQIVrc9RB8&t=35s>, asi nebude nejlepší nápad **mít u sebe mobil (psát SMS, mít zapnutá data a GPS), či pouštět si hudbu do bezdrátových sluchátek**. Že takový blázen nikdo není?

Bez stálé manipulace s mobilem se neobejde i mnoho meditujících (mobil na klíně / bezdrátová sluchátka v uších) i na hodinách společenství BG jsem viděl pár lidí posílat jednu SMS za druhou. Přátelé, apeluji na Vás, ať už jste v jakékoli skupině lidí ladících se na pozitivní energie, **činnostmi nesouvisejícími s přijímáním blokuje uzdravení nejen sobě, ale i všem ostatním** (přeříznutý kabel už také nevede elektřinu)! Jsem bylinkář, cítím energie z bylinek i lidí a když jsem na Šumavě vstoupil do prázdného sálu, tak jsem cítil takovou sílu, že jsem se musel posadit. A pokud medituje (přijímá Heilström) více lidí, tak se energie násobí, no v plném sále jsem cítil jen slabou energii. Věřím, že většina přítomných lidí měla v účtě BG i Boha vysílajícího dar (uzdravující energii), bohužel stačí pár jednotlivců (zabývajících se něčím jiným) a tok energie se přeruší. Hnětlo to ve mně a tím jsem samozřejmě také rušil tok energie. S pomocí přátel jsem tuto situaci odevzdal a přijal fakt, že nejvíce pomůžeme, NE napomínáním, ale když půjdeme příkladem.

Můžete namítnout, že **meditace je blbost, to přece nemůže pomáhat**.

Je pravdou, že málokdo může dosáhnout takového mistrovství jako Bruno Gröning (v 50. letech), který před mnoha svědky položil ruku na porouchané a ještě k tomu vypnuté elektronkové rádio a ono začalo hrát.

Meditace a uzemnění v přírodě pomáhá komplexně celému tělu, ulevuje od mnoha různých zátěží, usnadňuje regeneraci. Mnozí lidé řeší pouze 5G, nebo jiné **jednotlivé příčiny** svých potíží. Avšak **nemoc je vždy důsledkem více faktorů** (příčin – ostnů bodláku) jako jsou 5G, bakterie, viry, paraziti, **genetické dispozice** (při zdravém životním stylu a pozitivním myšlení mohou být deaktivovány / vypnuty po celý život), nedostatek **vitaminů** / pohybu, nezdravá strava, smog v ovzduší / toxické pracoviště, mentální příčiny: strach, **stres**, všeobecně **negativní myšlení** (začíná se změnou

myšlenek v jedné oblasti, např. výčitky za nadváhu, odpuštění rodičům,...).

Bohužel **lidé chtějí řešit pouze osten (příčinu), který je právě bodl.** Tělo, mysl a prostředí, které si kolem sebe vytváříme, je celek a **meditace působí blahodárně na celek** (pozitivně ovlivňuje i naše vnímání situací a díky ní nalézáme řešení).

Když se uleví tělu jako celku, nebo díky meditaci snížíme stres a pozitivněji myslíme, může tělo přesměrovat své samouzdravující schopnosti (imunitní a protizánětlivé složky, regenerační živiny, energii a utlumit tvorbu stresových hormonů viz adrenalin a kortizol, které také z dlouhodobého hlediska poškozují tělo) **například na snížení poškození z 5G.**

Mikrovlny

- **NE**používat **mikrovlnnou troubu**, pokud už používáte, **POZOR, NE**dívejte se **skrze dvířka!!!** Dochází ihned k poškozování sítnice očí (zelené a šedé zákaly)

A také se vyhýbat dalším zdrojům mikrovln:

- **netelefonovat s mobilem přímo u hlavy!!!**
- a už vůbec pod dráty vysokého napětí nebo u jiných zdrojů EM pole
- hlídat intenzitu domácího wi-fi a vypínat/zapínat jen s PC
- vypínat domácí bezdrátové telefony (vyzařují silně a stále!!!)

😊 Působení mikrovln na potraviny

Na potravinách vystavených mikrovlnám byly pozorovány následující změny. **Obrací energetickou polaritu potravin (+/- náboj iontů)**, to je jako když u stejnosměrného elektromotorku přehodíte plus a mínus - no také se nic nestane - jenom elektrické autíčko couvá, místo aby jelo dopředu.

Maso: během přípravy v mase vzniká známý **karcinogen d** – nitrosodiethanolamin.

Bílkoviny: v proteinech dochází k aktivní **destabilizaci bimolekulárních vazeb.**

Zvýšená **radioaktivita:** mezi mikrovlnami zpracovanou potravou a libovolnou radioaktivitou v ovzduší vznikající vazba způsobí výrazný nárůst nasycení potravin **částicemi alfa a beta.**

Mléko a obilniny: v bílkovinných sloučeninách obsažených v mléce a obilných zrnech vznikají **rakovinotvorné látky.**

Zmrazené potraviny: použití mikrovln k rozmrazování potravin má za následek změny štěpení glykosidů a galaktosidů.

Zelenina: už extrémně krátké vystavení syrové, vařené nebo zmrazené zeleniny mikrovlnám mění štěpení alkaloidů.

😊 Důsledky pro lidské tělo

Zažívací systém: labilní katabolismus (štěpení) potravin upravených v mikrovlnné troubě mění elementární potravinové substance a **vyvolává poruchy trávení.**

Lymfatický systém = čistící: zadržování toxinů v těle, se nejdříve projeví na kůži – pupínky, **akné, vyrážky**, atd. V důsledku chemických změn v potravinových substancích se objevují poruchy funkcí lymfatického systému. Důsledkem je **ztráta tělesné obrany** vůči určitým formám ektoplazmy (rakovinových bujení).

Krev: V krevním séru osob, které požíly mikrovlnami připravenou potravu bylo pozorováno vyšší než normální procento **rakovinových buněk** (cytoma).

Mozek: účinky zbytkového magnetizmu mohou vystavit **psychoneurální receptory** v mozku vlivu umělých mikrovlnných vysokofrekvenčních polí réleových stanic a přenosových systémů.

Volné radikály: z určitých molekulárních formací stopových minerálů v rostlinných substancích (zejména v syrové kořenové zelenině) vznikají rakovinotvorné volné radikály.

Zvýšený výskyt rakoviny žaludku a střev: bylo pozorováno staticky vyšší procento rakovinových růstů v těchto orgánech a všeobecné zhroucení periferní buněčné tkáně a postupná degenerace zažívacích a vylučovacích funkcí.

😊 Mikrovlny a výživné hodnoty potravin

Vystavení mikrovlnám vyvolalo **výrazné snížení výživné hodnoty** všech studovaných potravin.

Znehodnocení vitamínů a minerálů: v každé testované potravine klesla **biologická využitelnost** podstatných živin (B komplex, vitamíny C a E, základní minerály, lipotropy a další).

Rozpad vitálních energetických polí (RAW food , bio-aktivita živin): ze **živých** (enzymy, omega 3, vitamíny, atd.) **tělu prospěšných potravin se stanou prázdné kalorie.** Pokles o 60 až 90 procent.

Snížení stravitelnosti plodů a zeleniny: mikrovlny mění metabolické reakce a způsobílost integrace alkaloidů, glykosidů,

alaktosidů a nitrilosidů.

Znehodnocení masa: mikrovlny v masu likvidují výživovou hodnotu nukleoproteinů.

Snížení kvality potravin: mikrovlny podstatně urychlily **strukturální rozpad** všech testovaných potravin.

😊 **Biologické účinky mikrovln**

Vystavování mikrovlnným emisím má negativní účinky na celkové biologické zdraví lidí. To se nevědělo až do doby, než Rusové při experimentech s vysoce sofistikovaným vybavením odhalili, že lidé mohou být mikrovlnami nepříznivě postiženi aniž by jedli jídla vystavená mikrovlnnému záření.

Ukázalo se, že pouhý vstup do energetických polí v okolí těchto zařízení má výrazně škodlivé vedlejší účinky. Na základě takto získaných poznatků v roce 1976 zakázali veškerá mikrovlnná zařízení zákonem.

😊 **Zde jsou účinky pozorované u lidí nepřímo vystavených mikrovlnám:**

Postupný kolaps vitálního energetického pole: u osob zdržujících se poblíž zdroje mikrovln, například u zapnuté mikrovlnné trouby, dochází k oslabení vitálních energetických polí. Stav se zhoršuje úměrně délce expozice.

Snížení energie buněk: elektrické napětí v buňkách, zejména krevních a v lymfatické tekutině, u lidí v blízkosti těchto aparátů klesá.

Destabilizace látkové výměny: potenciály aktivované v potravě externí energií jsou nestabilizující a degenerativní.

Poškození buněk: klesá potenciál vnitřní buněčné blány potřebný při katabolickém procesu, což vede k jeho destabilizaci a narušenému přenosu živin do krevního séra.

Ztráta bioelektrické aktivity: projevují se výpadky synchronizace bioelektrického napětí ve vzestupném retikulárním aktivačním systému řídícím funkce vědomí.

Hormonální nerovnováha: tvorba hormonů a udržování hormonální rovnováhy u mužů i žen se postupně zhoršuje a nakonec přerušuje.

Chronický únavový syndrom: lidé, zvířata a rostliny v okruhu do 500 metrů od provozovaného zařízení trpí dlouhodobou a kumulativní ztrátou vitality.

Destrukce mozkových obvodů: elektrické **impulsy** na stykových potenciálech **mozku degenerují a selhávají**.

Narušení nervové soustavy: nervové elektrické obvody degenerují a selhávají. Symetrie energetických polí nervových center, jak v centrální, tak i v autonomních částech nervového systému, se rozpadá.

Poškození nervové soustavy a lymfatického systému: v celém nervovém systému a mízní soustavě se tvoří permanentní „depozity“ zbytkového magnetizmu.

Narušování mozkových vln: úroveň poruch vzorců signálů mozkových vln alfa, delta a theta je nápadně vyšší, než je obvyklé.

Duševní poruchy: U lidí dlouhodobě vystavovaných nepřetržitým okrajovým emisím (**kuchaři, obsluhy radarů...**) v důsledku neuspořádaných průběhů mozkových vln se propojují negativní psychické efekty. Patří k nim **ztráty paměti a schopnosti koncentrace**, snížení emočního prahu, zpomalení myšlenkových pochodů a přerušovaný **spánek**.