ACTIVEDTA

Schválená zdravotní tvrzení dle platných nařízení EU:

Hořčík *Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem hořčíku podle vymezení v tvrzení ZDROJ [NÁZEV VITAMINU/VITAMINŮ] NEBO [NÁZEV MINERÁLNÍ LÁTKY/MINERÁLNÍCH LÁTEK] na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.*	Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání** Přispívá k **elektrolytické rovnováze** Přispívá k normálnímu **energetickému metabolismu** Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k normální činnosti **svalů** Přispívá k normální syntéze **bílkovin** Přispívá k normální **psychické činnosti** Přispívá k udržení normálního stavu **kostí** Hořčík přispívá k udržení normálního stavu **zubů** Podílí se na procesu **dělení buněk**
Cholin	Přispívá k normálnímu metabolismu **homocysteinu** Přispívá k normálnímu metabolismu lipidů (**tuků**) Přispívá k udržení normální činnosti **jater**
myo-INOSITOL	Nemá žádné schválené zdravotní tvrzení
SELEN organický	Přispívá k normální **spermatogenezi** Přispívá k udržení normálního stavu **vlasů** Přispívá k normální funkci **imunitního systému** Přispívá k normální činnosti **štítné žlázy** Přispívá k **ochraně buněk** před oxidativním stresem Přispívá k udržení normálního stavu **nehtů**
Zinek organický	Přispívá k normálnímu **metabolismu kyselin a zásad** Přispívá k normálnímu metabolismu **sacharidů** Přispívá k normálním **rozpoznávacím funkcím** Přispívá k normální **syntéze DNA** Přispívá k normální **plodnosti a reprodukci** Přispívá k normálnímu metabolismu **makroživin** Přispívá k normálnímu metabolismu **mastných kyselin** Přispívá k normálnímu metabolismu **vitaminu A** Přispívá k normální syntéze **bílkovin** Přispívá k udržení normálního stavu **kostí** Přispívá k udržení normálního stavu **vlasů** Přispívá k udržení normálního stavu **nehtů** Přispívá k udržení normálního stavu **pokožky** Přispívá k udržení normální hladiny **testosteronu** v krvi Přispívá k udržení normálního stavu **zraku** Přispívá k normální funkci **imunitního systému** Přispívá k **ochraně buněk** před oxidativním stresem Podílí se na procesu **dělení buněk**
Vitamín B1 Thiamin *Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.C dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici směrnice Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty)*	Přispívá k normálnímu **energetickému** metabolismu Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k normální **psychické činnosti** Přispívá k normální **činnosti srdce**
Vitamín B2 Riboflavin *Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.B2 dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty) – tj. alespoň 15% DDD*	Přispívá k normálnímu **energetickému** metabolismu Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k udržení normálního stavu **sliznic** Přispívá k udržení normálních **červených krvinek** Přispívá k udržení normálního stavu **pokožky** Přispívá k udržení normálního stavu **zraku** Přispívá k normálnímu metabolismu **železa** Přispívá k **ochraně buněk** před oxidativním stresem Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání**
Vitamín B3 Niacin *Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za*	Přispívá k normálnímu **energetickému metabolismu** Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k normální **psychické činnosti**

Zdroj vit.B2 dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty) – tj. alespoň 15% DDD	Přispívá k udržení normálního stavu **sliznic** Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání** Přispívá k udržení normálního stavu **pokožky**
Vitamín B5 D-pantothenová *Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.C dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici směrnice*	Přispívá k normálnímu **energetickému** metabolismu Přispívá k normální syntéze a metabolismu **steroidních hormonů**, **vitamínu D** a některých **neurotransmiterů** Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání** Přispívá k normální **mentální činnosti**
Vitamín B6 Pyridoxin *Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.C dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici směrnice Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty)*	Přispívá k normální syntéze **cysteinu** Přispívá k normálnímu **energetickému** metabolismu Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k normálnímu metabolismu **homocysteinu** Přispívá k normálnímu metabolismu **bílkovin** a **glykogenu** Přispívá k normální **psychické činnosti** Přispívá k normální tvorbě **červených krvinek** Přispívá k normální funkci **imunitního systému** Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání** Přispívá k regulaci **hormonální aktivity**
Vitamín B7 biotin známý též jako **vitamín H**, či **koenzym R**	Přispívá k normálnímu **energetickému metabolismu** Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k normálnímu metabolismu **mikroživin** Přispívá k normální **psychické činnosti** Přispívá k udržení normálního stavu **vlasů** Přispívá k udržení normálního stavu **sliznic** Přispívá k udržení normálního stavu **pokožky**
Kyselina listová (vitamín B9, folát)	Přispívá k **růstu tkání** během těhotenství / zvyšuje **% otěhotnění** Přispívá k normální syntéze **aminokyselin** Přispívá k normální **krvetvorbě** Přispívá k normálnímu metabolismu **homocysteinu** Přispívá k normální **psychické funkce** Přispívá k normální funkci **imunitního systému** Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání** Podílí se na procesu **dělení buněk** **Doplňkový příjem kyseliny listové zvyšuje u těhotných žen hladinu folátu. Nízká hladina folátu u těhotných žen je rizikovým faktorem pro vznik vad neurální trubice u vyvíjejícího se plodu.** — Tvrzení lze použít pouze u doplňků stravy, které obsahují alespoň 400 µg kyseliny listové v denní dávce. Spotřebiteli se poskytne informace, že cílovou populací jsou ženy v reprodukčním věku a že příznivého účinku se dosáhne při doplňkovém denním příjmu kyseliny listové 400 µg v době nejméně od jednoho měsíce před početím a do tří měsíců po početí.
Vitamín B12 Kyanokobalamin	Přispívá k normálnímu **energetickému** metabolismu Přispívá k normální činnosti **nervové soustavy** Přispívá k normálnímu metabolismu **homocysteinu** Přispívá k normální **psychické činnosti** Přispívá k normální tvorbě **červených krvinek** Přispívá k normální funkci **imunitního systému** Přispívá ke snížení míry **únavy** a **vyčerpání** Podílí se na procesu **dělení buněk**
Vitamín E (D-α-tokoferol)	Přispívá k **ochraně buněk** před oxidativním stresem