

<b>Draslík organický</b>	Přispívá k normální činnosti <b>nervové</b> soustavy Přispívá k normální činnosti <b>svalů</b> Přispívá k udržení normálního <b>tlaku krve</b>	
<b>Hořčík</b> <i>Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem hořčíku podle vymezení v tvrzení ZDROJ [NÁZEV VITAMINU/VITAMINŮ] NEBO [NÁZEV MINERÁLNÍ LÁTKY/MINERÁLNÍCH LÁTEK] na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.</i>	Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b> Přispívá k <b>elektrolytické rovnováze</b> Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu Přispívá k normální činnosti <b>nervové</b> soustavy Přispívá k normální činnosti <b>svalů</b> Přispívá k normální syntéze <b>bílkovin</b> Přispívá k normální <b>psychické</b> činnosti Přispívá k udržení normálního stavu <b>kostí</b> Hořčík přispívá k udržení normálního stavu <b>zubů</b> Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b>	
<b>Cholin</b>	Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b> Přispívá k normálnímu metabolismu lipidů ( <b>tuků</b> ) Přispívá k udržení normální činnosti <b>jater</b>	
<b>Vitámín C</b> <i>Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravina možno označit za Zdroj vit.C dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici směrnice Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty)</i>	Přispívá k udržení normální funkce <b>imunitního systému</b> Přispívá k normální tvorbě <b>kolagenu</b> pro normální funkci <b>krevních cév</b> Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci <b>kostí</b> Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci <b>chrupavek</b> Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci <b>dásní</b> Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci <b>kůže</b> Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci <b>zubů</b> Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu Přispívá k normální činnosti <b>nervové</b> soustavy Přispívá k normální <b>psychické</b> činnosti Přispívá k <b>ochraně buněk</b> před oxidativním stresem Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b> Přispívá k <b>regeneraci</b> redukované formy vitamínu E Zvyšuje <b>vstřebávání železa</b>	
<b>Kyselina listová (vitamín B9, folát)</b>	Přispívá k <b>růstu tkání</b> během těhotenství / zvyšuje % <b>otěhotnění</b> Přispívá k normální syntéze <b>aminokyselin</b> Přispívá k normální <b>krvetvorbě</b> Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b> Přispívá k normální <b>psychické</b> funkce Přispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b> Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b> Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b>	
	<b>Doplňkový příjem kyseliny listové zvyšuje u těhotných žen hladinu folátu. Nízká hladina folátu u těhotných žen je rizikovým faktorem pro vznik vad neurální trubice u vyvíjejícího se plodu.</b>	Tvrzení lze použít pouze u doplňků stravy, které obsahují alespoň 400 µg kyseliny listové v denní dávce. Spotřebiteli se poskytne informace, že cílovou populací jsou ženy v reprodukčním věku a že příznivého účinku se dosáhne při doplňkovém denním příjmu kyseliny listové 400 µg v době nejméně od jednoho měsíce před početím a do tří měsíců po početí.

<p><b>Kyselina pantothenová</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální syntéze a metabolismu <b>steroidních hormonů</b>,  <b>vitamínu D</b> a některých <b>neurotransmiterů</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy</b> a <b>vyčerpání</b>  Přispívá k normální <b>mentální činnosti</b></p>
<p><b>Vitamín B3 Niacin</b></p> <p><i>Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.B2 dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty) – tj. alespoň 15% DDD</i></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>sliznic</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy</b> a <b>vyčerpání</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>pokožky</b></p>
<p><b>Vitamín B1 Thiamin</b></p> <p><i>Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.C dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici směrnice Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty)</i></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k normální <b>činnosti srdce</b></p>
<p><b>Vitamín B2 Riboflavin</b></p> <p><i>Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.B2 dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty) – tj. alespoň 15% DDD</i></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>sliznic</b>  Přispívá k udržení normálních <b>červených krvinek</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>pokožky</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>zraku</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>železa</b>  Přispívá k <b>ochraně buněk</b> před oxidativním stresem  Přispívá ke snížení míry <b>únavy</b> a <b>vyčerpání</b></p>
<p><b>Vitamín B6 Pyridoxin</b></p> <p><i>Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.C dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici směrnice Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty)</i></p>	<p>Přispívá k normální syntéze <b>cysteinu</b>  Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>bílkovin a glykogenu</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k normální tvorbě <b>červených krvinek</b>  Přispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy</b> a <b>vyčerpání</b>  Přispívá k regulaci <b>hormonální aktivity</b></p>
<p><b>Vitamín B12 Kyanokobalamin</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k normální tvorbě <b>červených krvinek</b>  Přispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy</b> a <b>vyčerpání</b>  Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b></p>
<p><b>Kurkuma extrakt (kurkumin)</b></p>	<p>Chuť k jídlu  Normální <b>trávení</b>  Normální stav <b>kloubů</b> a <b>kostí</b>  Normální činnost <b>jater</b> a jaterní lipidy  Normální činnost kardiovaskulárního systému - <b>krevní oběh</b>  Imunitní systém - <b>antioxidant</b></p>

	<p>Normální činnost <b>nervové soustavy</b>  Normální funkce <b>dýchacího</b> systému  Normální stav <b>pokožky</b></p>
<b>Piperin</b>	<p><b>Antioxidant</b>  Normální <b>trávení</b> - tělesná hmotnost  <b>Pohlavní systém u žen</b>, oběh v jemných krevních cévách a kapilárách  <b>Zdraví jater</b>, oběh v jemných krevních cévách a kapilárách  Normální činnost <b>nervové soustavy</b>  Normální funkce <b>dýchacího</b> systému  Normální stav <b>pokožky</b>, oběh v jemných krevních cévách a kapilárách  <b>Povzbuzení</b>  Normální činnost <b>cévní soustavy</b></p>
<b>Mučenka pletní extrakt</b>	<p><b>Zdravý spánek - stres</b>  Spánek</p>
<b>Resveratrol</b>	<p>Normální činnost <b>kardiovaskulárního systému</b></p>
<b>DMAE</b>	
<b>L-Methionin amk.</b>	
<b>L-Theanin amk.</b>	
<b>L-Tryptofan amk.</b>	