

<p><b>Hořčík</b></p>	<p>Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b>  Přispívá k <b>elektrolytické rovnováze</b>  Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normální činnosti <b>svalů</b>  Přispívá k normální syntéze <b>bílkovin</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>kostí</b>  Hořčík přispívá k udržení normálního stavu <b>zubů</b>  Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b>  <b>Zdravý spánek - stres</b>  Normální funkce <b>prostaty</b></p>
<p><b>Cholin</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu lipidů (<b>tuků</b>)  Přispívá k udržení normální činnosti <b>jater</b></p>
<p><b>Vitamín B1 Thiamin</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k normální činnosti <b>srdce</b></p>
<p><b>Vitamín B2 Riboflavin</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>sliznic</b>  Přispívá k udržení normálních <b>červených krvinek</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>pokožky</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>zraku</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>železa</b>  Přispívá k <b>ochraně buněk</b> před oxidativním stresem  Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b></p>
<p><b>Vitamín B3 Niacin</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>sliznic</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b></p>
<p><b>Vitamín B5 Kyselina pantothenová</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální syntéze a metabolismu <b>steroidních hormonů</b>,  <b>vitamínu D</b> a některých <b>neurotransmiterů</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b>  Přispívá k normální <b>mentální činnosti</b></p>
<p><b>Vitamín B6 Pyridoxin</b></p>	<p>Přispívá k normální syntéze <b>cysteinu</b>  Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>bílkovin</b> a <b>glykogenu</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k normální tvorbě <b>červených krvinek</b>  Přispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b>  Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b>  Přispívá k regulaci <b>hormonální aktivity</b></p>
<p><b>Vitamín B7 biotin</b> známý též jako <b>vitamín H</b>, či <b>koenzym R</b></p>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu  Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>mikroživin</b>  Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>vlasů</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>sliznic</b>  Přispívá k udržení normálního stavu <b>pokožky</b></p>
<p><b>Vitamín B9 Kyselina listová</b></p>	<p>Přispívá k <b>růstu tkání</b> během těhotenství / zvyšuje % <b>otěhotnění</b>  Přispívá k normální syntéze <b>aminokyselin</b>  Přispívá k normální <b>krvotvorbě</b>  Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b>  Přispívá k normální <b>psychické funkci</b></p>

	<p>Přispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b></p> <p>Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b></p> <p>Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b></p>
<b>Vitamín B12 Kyanokobalamin</b>	<p>Přispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti <b>nervové soustavy</b></p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu <b>homocysteinu</b></p> <p>Přispívá k normální <b>psychické činnosti</b></p> <p>Přispívá k normální tvorbě <b>červených krvinek</b></p> <p>Přispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b></p> <p>Přispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b></p> <p>Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b></p>