

<p><b>Hořčík</b></p>	<p>P ispívá ke snížení míry <b>únavy a vyčerpání</b>                  P ispívá k <b>elektrolytické rovnováze</b>                  P ispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu                  P ispívá k normální <b>innosti nervové soustavy</b>                  P ispívá k normální <b>innosti svalů</b>                  P ispívá k normální syntéze <b>bílkovin</b>                  P ispívá k normální <b>psychické činnosti</b>                  P ispívá k udržení normálního stavu <b>kostí</b>                  Hořčík ispívá k udržení normálního stavu <b>zubů</b>                  Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b>  <b>Zdravý spánek - stres</b>                  Normální funkce <b>prostaty</b></p>
<p><b>Jód</b></p>	<p>P ispívá k normálnímu <b>růstu dětí</b>                  P ispívá k normálním <b>rozpoznávacím funkcím</b>                  P ispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu                  P ispívá k normální <b>innosti nervové soustavy</b>                  P ispívá k udržení normálního stavu <b>pokožky</b>                  P ispívá k normální tvorbě hormonů <b>štítné žlázy</b> a k normální <b>innosti štítné žlázy</b></p>
<p><b>Vápník</b></p>	<p>Je potřebný pro normální <b>růst a vývin kostí u dětí</b>                  P ispívá k normální <b>srážlivosti krve</b>                  P ispívá k normálnímu <b>energetickému</b> metabolismu                  P ispívá k normální <b>innosti svalů</b>                  P ispívá k normální funkci <b>nervových přenosů</b>                  P ispívá k normální funkci <b>trávicích enzymů</b>                  Podílí se na procesu <b>dělení a specializace buněk</b>                  Je potřebný pro udržení normálního stavu <b>kostí</b>                  Je potřebný pro udržení normálního stavu <b>zubů</b></p>
<p><b>Vitamín D</b></p>	<p>Je potřebný pro normální <b>růst a vývin kostí u dětí</b>                  P ispívá k normálnímu <b>vstřebávání/využití vápníku a fosforu</b>                  P ispívá k normální <b>hladině vápníku v krvi</b>                  P ispívá k udržení normálního stavu <b>kostí</b>                  P ispívá k udržení normální <b>innosti svalů</b>                  P ispívá k udržení normálního stavu <b>zubů</b>                  P ispívá k normální funkci <b>imunitního systému</b>                  Podílí se na procesu <b>dělení buněk</b></p>
<p><b>Vitamín K</b></p>	<p>P ispívá k udržení normálního <b>stavu kostí</b>                  P ispívá k normální <b>srážlivosti krve</b></p>