

Hořčík (organický bisglycinát) Podmínka: výrobek musí být alespoň „zdrojem“ hořčíku ($\geq 15\%$ NRV v doporučené denní dávce). Dávka 7,5 % NRV nestačí → tvrzení použít nelze!	Duševní zdraví / stres / zdraví nervového systému / <i>platné pro laktát</i> Zdravý spánek - stres / <i>platné pro laktát</i> Přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání Přispívá k elektrolytické rovnováze Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu Přispívá k normální činnosti nervové soustavy Přispívá k normální činnosti svalů Přispívá k normální syntéze bílkovin Přispívá k normální psychické činnosti Přispívá k udržení normálního stavu kostí Hořčík přispívá k udržení normálního stavu zubů Podílí se na procesu dělení buněk
Rostlinné omega-3 (ALA) Podmínka: informovat spotřebitele, že příznivého účinku se dosáhne při příjmu 2 g ALA denně; tvrzení lze použít jen pokud dávkování tento příjem umožňuje. 100 mg/den je hluboko pod 2 g → tvrzení použít nelze!	ALA přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.
Vitamin D3 (cholecalciferol) Pozn.: vše se smí uvádět jen pokud je potravinu možno označit za Zdroj vit.D dle Nařízení 1924/2006. (zde odkaz na směrnici Rady 90/496/EHS, kde je příloha a zde jsou konkrétní hodnoty)	Přispívá k normální funkci imunitního systému Přispívá k udržení normálního stavu kostí Přispívá k normálnímu vstřebávání/využití vápníku a fosforu Přispívá k normální hladině vápníku v krvi Přispívá k udržení normální činnosti svalů Přispívá k udržení normálního stavu zubů Podílí se na procesu dělení buněk Je potřebný pro normální růst a vývin kostí u dětí Přispívá k normální funkci imunitního systému u dětí.
Vitamín K2 (fermentovaný menachinon)	Přispívá k udržení normálního stavu kostí Přispívá k normální srážlivosti krve
Křemelina (diatomit)	Žádná zdravotní tvrzení nejsou v EU schválena