

Hořík	<p>Přispívá ke snížení míry únavy a vyerpání</p> <p>Přispívá k elektrolytické rovnováze</p> <p>Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti nervové soustavy</p> <p>Přispívá k normální činnosti svalů</p> <p>Přispívá k normální syntéze bílkovin</p> <p>Přispívá k normální psychické činnosti</p> <p>Přispívá k udržení normálního stavu kostí</p> <p>Hořčík přispívá k udržení normálního stavu zubů</p> <p>Podílí se na procesu dělení buněk</p> <p>Zdravý spánek - stres</p> <p>Normální funkce prostaty</p>
Cholin	<p>Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu</p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu lipidů (tuků)</p> <p>Přispívá k udržení normální činnosti jater</p>
Kyselina listová	<p>Přispívá k růstu tkání během těhotenství / zvyšuje % otěhotnění</p> <p>Přispívá k normální syntéze aminokyselin</p> <p>Přispívá k normální krevotvorbě</p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu</p> <p>Přispívá k normální psychické funkci</p> <p>Přispívá k normální funkci imunitního systému</p> <p>Přispívá ke snížení míry únavy a vyerpání</p> <p>Podílí se na procesu dělení buněk</p>
Niacin	<p>Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti nervové soustavy</p> <p>Přispívá k normální psychické činnosti</p> <p>Přispívá k udržení normálního stavu sliznic</p> <p>Přispívá ke snížení míry únavy a vyerpání</p>
Thiamin	<p>Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti nervové soustavy</p> <p>Přispívá k normální psychické činnosti</p> <p>Přispívá k normální činnosti srdce</p>
Riboflavin	<p>Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti nervové soustavy</p> <p>Přispívá k udržení normálního stavu sliznic</p> <p>Přispívá k udržení normálních červených krvinek</p> <p>Přispívá k udržení normálního stavu pokožky</p> <p>Přispívá k udržení normálního stavu zraku</p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu železa</p> <p>Přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem</p> <p>Přispívá ke snížení míry únavy a vyerpání</p>
Pyridoxin	<p>Přispívá k normální syntéze cysteinu</p> <p>Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti nervové soustavy</p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu</p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu</p> <p>Přispívá k normální psychické činnosti</p> <p>Přispívá k normální tvorbě červených krvinek</p> <p>Přispívá k normální funkci imunitního systému</p> <p>Přispívá ke snížení míry únavy a vyerpání</p> <p>Přispívá k regulaci hormonální aktivity</p>
Kyanokobalamin	<p>Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu</p> <p>Přispívá k normální činnosti nervové soustavy</p> <p>Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu</p> <p>Přispívá k normální psychické činnosti</p> <p>Přispívá k normální tvorbě červených krvinek</p> <p>Přispívá k normální funkci imunitního systému</p> <p>Přispívá ke snížení míry únavy a vyerpání</p> <p>Podílí se na procesu dělení buněk</p>